

GRENSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



AUGUSTUS 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSTREEK.BE

BRUIST



Blijf een leven
lang jong!

*Lachen is
gezond*

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

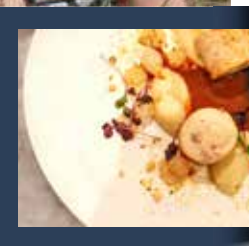
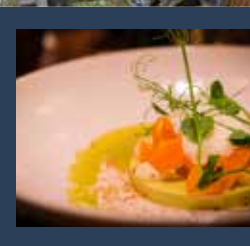
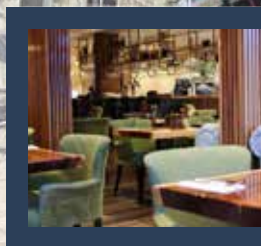
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.



LE POIRIER



8



10



14



23



12



35

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Chantal de Visser
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op klantenvertellen.nl



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdige gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. En dan hebben we het echt niet over allerlei medische ingrepen... Waarover dan wel? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. Dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is één van die dingen om je lichaam en geest jong te houden.

En laat ontspannen nou net onze favoriete bezigheid zijn tijdens de warme zomermaanden... Languit op het strand, in de achtertuin of op het terras, we kunnen er bijna geen genoeg van krijgen. Even de boel de boel laten, genieten van het mooie weer en ondertussen nieuwe energie opdoen, zodat we er de rest van het jaar weer fris en fruitig tegenaan kunnen.

Geniet van de zomer!

Manuela Kolkman



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. 'Ouder' lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

ONTSPAN Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER' Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

Wil jij tips om jong te blijven? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN
ELEGANT OUDER WORDEN
GAAT BIJNA VANZELF





Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Definitief ontharen
- Cryolipolise
- Make-up

We houden een opendeurweek

IN DE WEEK VAN 19 TOT EN MET 23 SEPTEMBER



Op woensdag 20 september kun je een heerlijke behandeling boeken voor € 125,00.

Een behandeling van hoogwaardige werkstoffen die huidverbetering en ontspanning geeft. Op het einde zal onze Cosmedix specialiste nog een persoonlijk advies en een goodiebag meegeven. Enkel op afspraak en plaatsen zijn beperkt.

De gehele week krijg je 10% korting op de producten vanaf € 125.

Op vrijdag 22 september kan je een afspraak maken voor een make up advies.

Onze specialiste Cheyenne zal een prachtige make-up aangeven met tips en tricks. Bij aanschaf van 2 producten is het advies gratis. We werken deze dag ook graag op afspraak.

Op zaterdag 23 september zijn wij doorlopend geopend van 10:00-16:00 uur.

U kunt deze dag vrijblijvend binnen wandelen om eens te zien wat EsthetiQ u kan bieden. En ook voor een gratis intake voor vetvervriazing oftewel wel cryolipolyse, definitieve ontharing en huidadvies.

Om 14:00 uur hebben wij een gratis demo/info moment voor de permanente make up by Sem.

Lukt het voor u om niet op zaterdag binnen te springen voor een info moment? Geen probleem. U bent welkom van dinsdag 19 tot en met 23 september. **Wij doen ons uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen.**

Shop nu in onze vernieuwde webshop



esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

*Alle behandelingen worden afgestemd op de persoonlijkheid van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | www.esthetiQ.be

De gehele week krijg je **10% korting** op de producten vanaf 125€.



LEZERSACTIE*

Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is geweldig. Het geeft direct een egale bruine kleur die zich in 2-3 uur ontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook hydrateert en verzorgt het je huid met aloë vera. Perfect voor een verantwoorde bruine tint.



www.thatso.nl TAG #SELF TAN



COCONAUT

Coconut is een verfrissend water afkomstig van jonge Vietnamese kokosnoten met een heerlijke smaak en geweldige voordelen. Het is een natuurlijke isotoon die uitstekend hydrateert en energie geeft. Het is een gezond alternatief voor zoete en calorierijke multifruitedranken. Je kunt het puur drinken of gebruiken in cocktails en andere drankjes.

Coconut is lekker en verfrissend, in fruitige smaken zoals watermeloen, perfect om af te koelen tijdens hete zomerdagen.

www.unlimitedhealth.nl

MINERAL POWDER BRUSH

Verwen jezelf met de handige Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush. Deze poederkwast bevat een matterend poeder met SPF 30. Geschikt voor gebruik op zichzelf, onder make-up of als matterende setting powder. Blijf de hele dag stralend en goed beschermd met dit doorzichtige poeder, geschikt voor elke huidskleur. Met 100% minerale ingrediënten, zonder chemische toevoegingen.

www.hawaiiantropic.eu



TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket.

www.topbloemen.nl



Voel de magie van de zomer!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

TOSKANI

Speciaal ontworpen voor haaruitval, bieden de Toskani Anti hairloss producten een geavanceerde oplossing. Met hun krachtige ingrediënten zijn deze producten geschikt voor alle soorten alopecia. Ze versterken en revitaliseren de haarfollikels, resulterend in een hogere haardichtheid en verbeterde haarconditie. Ideaal voor dunner wordend haar, kale plekken en algemene haaruitval.

www.toskani.nl



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30, et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl



LEZERSACTIE*

Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

CLAUDIA MATTHIJSSSEN

HEALTH & BEAUTY

Claudia Matthijssen

Al zeventien jaar werkt ze met veel passie en toewijding als pedicure, of paramedisch chiropodist, zoals ze het zelf liever noemt. Maar daarnaast houdt Claudia Matthijssen zich sinds 2017 ook bezig met netwerkmarketing. "Twee beroepen die prima met elkaar te combineren zijn en waarin ik beide een uitdaging vind", vertelt Claudia enthousiast. "En voor beide vakgebieden geldt: heb je een probleem, dan gaan we samen op zoek naar een passende oplossing!"

Claudia wordt meteen enthousiast als ze het over haar werkzaamheden heeft. "In de zeventien jaar dat ik nu werkzaam ben als paramedisch chiropodist, heb ik al heel wat mensen van hun voetproblemen af kunnen helpen. Het is nog altijd geweldig om te zien dat mensen hier soms kreupel binnenkomen en dansend weer naar huis gaan." Daarnaast zijn uiteraard ook mensen zonder specifieke voetproblemen op afspraak welkom in haar praktijk, waar ze samen met haar nichtjes werkt. "Preventieve voetverzorging is immers minstens even belangrijk om later problemen te voorkomen."

In haar werk streeft Claudia altijd naar het beste resultaat, zowel in haar pedicurepraktijk als op het gebied van netwerkmarketing. "Mensen schrikken soms van de term netwerkmarketing, maar dat is nergens voor nodig", vertelt ze. "Zelf was ik in eerste instantie ook sceptisch, maar toen ik

persoonlijk de positieve werking van de producten heb ervaren, was ik om." En daarbij doelt Claudia onder andere op (natuurlijke) producten als zonbescherming, voedingssupplementen, aroma wellness, verzorgingsproducten en parfums (zie voor het complete aanbod www.claudiamatthijssen.nl). "Deze ervaring wil ik nu met zoveel mogelijk anderen delen. Natuurlijk ook door het verkopen van deze producten, maar voor mij persoonlijk ligt de focus op het begeleiden en coachen van anderen die hiermee aan de slag willen en net als ik financiële vrijheid op willen bouwen. Wil je hier meer over weten? Neem dan contact met mij op, telefonisch, per mail of via mijn website. Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt, iedereen kan hiermee aan de slag."

Ik spreek je graag snel!



Ook voor het beschermen en verfrissen van houtwerk hebben we alles in huis!

SIKKENS CETOL GAMMA: SPECIAAL ONTWIKKELD VOOR HET BEHANDELEN, BESCHERMEN EN DECOREREN VAN HOUT. HET VERBERGT DE HOUTSTRUCTUUR NIET EN LAAT DE NATUURLIJKE SCHOONHEID VAN HET HOUT UITKOMEN.

KOM EENS LANGS IN ONZE WINKEL EN WE GEVEN GRAAG ADVIES OP MAAT!



Gespecialiseerd in verf, verfaccessoires, behang, raamdecoratie, vloerbekleding,...
Sterk in advies, technische kennis en een ruime voorraad.

Spijker 34, 2910 Essen - Tel. 03 361 71 00 - E-mail: csc.essen@tomnollekens.be
Open: maandag t.e.m. vrijdag van 7u30 tot 17u30 en zaterdag van 9u00 tot 16u00
ONZE VESTIGINGEN: LIER, HOVE, WILRIJK, SINT-LENAARTS EN ESSEN

WWW.TOMNOLLEKENS.BE

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.

Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later aanmerkelijk
jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42 jaar.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is **een glimlach**.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.





IN THE PICTURE

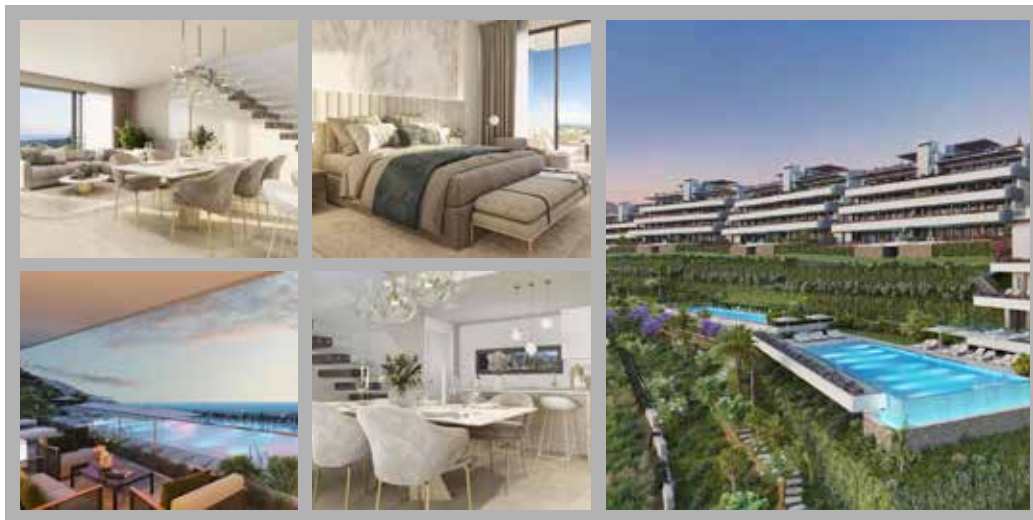
Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €



MEDUSA
AUCTIONEERS

Hee t u iets te verkopen?

Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt.

U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek.

Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17^e - 21^e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

Daarnaast zijn wij specialisten in:

Grote particuliere- of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

simplife

Wij maken uw leven gemakkelijker

Misschien heeft u er al over nagedacht: het aanschaffen van een mobiliteitshulpmiddel zoals een rollator, scootmobiel, driewieler...

Of misschien ziet u een familielid, buur of vrienden er al gebruik van maken en lijkt het misschien voor u ook een interessante investering.


Het kan frustrerend zijn om niet meer soepel te kunnen bewegen of niet meer te kunnen deelnemen aan activiteiten die anderen als vanzelfsprekend noemen.


In een steeds evoluerende wereld waar het een uitdaging is om zelfstandig te kunnen bewegen, zijn de mobiliteits- en zorg hulpmiddelen de oplossing. Voor mensen met een beperkte mobiliteit kan dit een verschil uitmaken. Ze dragen bij aan het verbeteren van de veiligheid, zelfstandigheid en levenskwaliteit alsook een sociale isolatie tegen te gaan.

Kom al onze producten ontdekken in onze showroom.


"Kijken mag, beleven ook!"



 www.simplife.be

 +32 (0) 3 349 76 70

 welkom@simplife.be

 Conservenweg 4E, Stabroek

Scan de QR-code
en contacteer ons





Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

Maak nu een afspraak!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

DAGJE UIT PUKKELPOP



Pukkelpop is een vierdaags festival dat al sinds 1985 wordt georganiseerd door de Humanistische Jongeren van Leopoldsburg. In de loop der jaren is het festival uitgegroeid van een klein lokaal muziekgebeuren tot een alternatief openluchtfestival. Inmiddels behoort Pukkelpop tot de absolute top van de Europese muziek evenementen, met progressieve muziek- en randprogrammatie. Van stevige rockacts, ingetogen singer-songwriters, pure pop en pompende house tot gloeiende metal; alles kan en mag op Pukkelpop. Dit jaar vindt Pukkelpop plaats van 17 tot en met 20 augustus, met optredens van onder andere Billie Eilish, Yungblud, Froukje, Limp Bizkit, Tom Odell, The Killers, Florence + The Machine en Macklemore. **Kijk voor meer info op www.pukkelpop.be.**

FILMPJE KIJKEN RICEBOY SLEEPS

Alleenstaande moeder So-Young brengt haar puberzoon Dong-Hyun groot in de buitenwijken van Canada. Hoewel ze voortdurend wordt geconfronteerd met culturele uitdagingen, is ze er toch van overtuigd dat Canada haar en haar zoon meer te bieden heeft dan Zuid-Korea. Maar Dong-Hyun wordt steeds nieuwsgieriger naar zijn Koreaanse afkomst en overleden vader. Als ze door onverwachts nieuws terug moeten keren naar Zuid-Korea, komen ze eindelijk weer in aanraking met hun roots en is het tijd om trauma's uit het verleden onder ogen te komen. **RICEBOY SLEEPS is vanaf 23 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken, nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho is nu verkrijgbaar.**



REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS
.COM



Step 1

Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP
VAN
JOHN



Amika Dream Routine

Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com

Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**



In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

-
- **Persoonlijk interieuradvies**

 - **Kwaliteitsvolle materialen**

 - **Frisse ideeën**

 - **Een creatief team**

 - **Uitgebreide toonzaal**

Mertens Interieur • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten
+32 (0)3 314 52 78 • info@mertens-interieur.be
www.mertens-interieur.be



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Kom bij ons gezellig genieten

In onze cadeau- en decoratieshop kun je leuke en originele cadeautjes vinden voor jong en oud, leuke Disney-artikelen en natuurlijk ook elk seizoen prachtige seizoensdecoratie. Tevens bieden wij een ontbijt- en lunchrestaurant. Ook hier is het elk seizoen gezellig toeven en verkopen we veel van onze decoraties.

Step2



Reserveer nu
voor onze
**Moederdag
brunch**
op 15 augustus



Volg ons op **step2essen**

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
www.step2essen.be

Op zoek naar een ruime douche?



Ruime keuze in
douchestoeltjes,
beugels en
verhoogde
toiletten!

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar).
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten. Wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren.
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen.
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine.

Maandag: 13.00 - 18.00
Dinsdag-vrijdag: 8.00 - 12.00 en 13.00 - 18.00
Zaterdag: 8.00 - 14.00
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

DE **ROMA**

AGENDA/SEPTEMBER & OKTOBER

OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via www.deroma.be.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film.



Alle info en
tickets via
www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

WO 20 THIS IS THE KIT

SEP
2023
20:00
CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR
FOLK SINGER-SONGWRITER
€ 16 - € 18



ZO 24 GÜNTHER NEEFS

SEP
2023
15:00
DE KRACHT VAN MUZIEK
CONCERT BELGEN MATINEE SOUL TRIBUTE
NEDERLANDSTALIG LEVENSLIED SWING
€ 27 - € 29



DO 28 GRAHAM NASH

SEP
2023
20:00
CONCERT POP/ROCK GITAAR
FOLKPOP SINGER-SONGWRITER
€ 43 - € 45



VR 29 OZARK HENRY

SEP
2023
20:00
CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE
ELECTRONICA SINGER-SONGWRITER
€ 33 - € 35



ZA 30 DAVID EUGENE EDWARDS

SEP
2023
20:00
SOLO
CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR BLUES
SINGER-SONGWRITER BLUEGRASS FOLKPOP
€ 25 - € 27



ZO 1 DEXYS

OKT
2023
20:00
CONCERT POP/ROCK FUNK FOLKPOP
EIGHTIES BRITPOP
€ 27 - € 29



DO 5 ALFA MIST

OKT
2023
15:00
CONCERT JAZZ HIPHOP PIANO
€ 24 - € 26



WO 11 GAVIN DEGRAW

OKT
2023
20:00
CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR
SINGER-SONGWRITER
€ 31 - € 33



DO 19 BLACK BOX REVELATION

OKT
2023
20:00
CONCERT POP/ROCK BELGEN GITAAR BLUES
AMERICANA POSTPUNK ROCK
€ 28 - € 30



Geef je huisdier wat het verdient!

Doe een beroep op onze
uitlaatservice voor honden!

Uw hond wordt na een
volledige dagtocht moe en
voldaan teruggebracht.



+32 489 / 29.50.45
onehappyhound4me@gmail.com
www.onehappyhound.be

Kom op tegen Kanker

www.komoptegenkanker.be



GEZELLIG, VERTROUWD EN MET AANDACHT

Het is belangrijk dat jij je op je
gemak voelt en daarom biedt
S-Senz een gezellige, luxueuze en
vertrouwde omgeving.

AANBOD

- **BodySculptor** figuurcorrectie
- **Energetische lichaamsmassage**
- **Drukpuntmassage / shiatsu**
- **Voetreflexologie**
- **Pro10 Pharma** eiwitdieet
- **Aloë Vera:** Forever living



Maak nu een afspraak



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be



DFK

DAKWERKEN
FRANK KERSTENS

www.dakwerken-dfk.com
0496 02 46 86

Renovatie of nieuwbouw? Voor uw plat dak kan u steeds op ons rekenen!

Door onze ervaring kan u rekenen op service en kwaliteit.
Contacteer ons voor meer informatie of een gratis en vrijblijvende offerte.



MEN

ZUNDERT

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30





Met hart en ziel

Beautique

Onze aanbeveling
3 STAPPEN 30 MINUTEN
DE BESTE HUID VAN JE LEVEN

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

Boek nu je afspraak!

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be



TRENDY FASHION
 JUWELEN, DECO
 SCHOENEN EN
 HANDTASSEN



FEMALES
 concept store




NIEUW IN KALMTHOUT!

Fullhouse Conceptstore

Een winkel waar ondernemers samenkomen vol met unieke en handgemaakte producten met een groot hart.



SCAN QR-CODE OM ONS TE VOLGEN OP INSTAGRAM
 @fullhouse_conceptstore

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	09.30u - 17.00u
Woensdag	09.30u - 13.30u
Donderdag	09.30u - 17.00u
Vrijdag	09.30u - 17.00u
Zaterdag	09.30u - 17.00u



Kapellensteenweg 348, Kalmthout

FULL HOUSE
 CONCEPTSTORE



UNIQUENESS
 IS THAT WHAT MAKES YOU
 HAPPY!

 FEMALESCONCEPT_HEIDE
 HEIDESTATIESTRAAT 43 HEIDE

*Elke donderdag
 avondopening tot 20 uur*





TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? Sms 0478 03 72 55



ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 OM 20:15

MULLERTHAL - REPENTANT BLUES

Bert Dufraying brengt met Mullerthal zijn eerste album: 'Repentant Blues'.

PARIS TEXAS - WHEN YOU'RE GONE - Paris

Texas speelt de beste songs van de albums 'When You're Gone' en 'Bird in Hand'.



VRIJDAG 27 OKTOBER 2023 OM 20:15

NIGEL WILLIAMS – DE WEG KWIJT

Comedy

Is Nigel Williams de weg kwijt? Niet echt, maar hij heeft wel dikwijls de verkeerde afrit genomen. Samen met jou gaat hij op zoek naar de juiste weg.



VRIJDAG 17 NOVEMBER 2023 OM 20:15
A MURDER IN MISSISSIPPI – AN EXCITING TRIP ALONG THE MISSISSIPPI

Concert

A Murder in Mississippi brengt rootsmuziek, een mengeling van americana, country, folk, blues en zelfs Irish traditionals. Van zachte harmonieën tot opzwepende melodieën, in de weidse vlakten van Noord-Amerika.



VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20:15

THE BLUESBONES – LIVE ON STAGE

Concert

The BluesBones zijn vijf gepassioneerde en ervaren muzikanten die met onverminderd gevoel en vaardigheid bluesrock spelen. Sinds 2020 veroverden ze als Vlaamse topgroep het VK en de VS.



• Make-up • Gezichtsbehandelingen • **Huidanalyse** • Huidverbetering

Wat is een huidanalyse en het nut ervan?

Dit om ze effectief aan te pakken en om huidproblemen te voorkomen!

Tijdens een huidanalyse kunnen we de huid goed bekijken en evalueren om alle huidproblemen in kaart te stellen. Dit om ze daarna aan te pakken, en het beste te gaan voorkomen!

Wat kunnen we zien tijdens zo'n huidanalyse? We kunnen vrijwel alle huidproblemen bekijken, zoals de hydratatie, de talgproductie, de mate van blootstelling aan de zon, pigmentschade, de poriegrootte, de elasticiteit, ontstekingen, gesprongen adertjes, huidveroudering en noem maar op.

Hierdoor kan ik jou een gepast advies geven om jouw huidproblemen effectief aan te pakken. Kortom, een huidanalyse is een essentiële stap in het bereiken van een gezonde, stralende huid en het optimaliseren van jouw verzorgingsroutine.



By Chiara
CHIQUE

Ga voor meer info naar de website of maak online meteen een afspraak



Shaboot!

Summer chique



Solden

SHABOOT!
BEUKENLAAN 2
488KD ZUNDERT
(NAAST ACHTERKANT DIRK)
TEL: 06-15 434 027

@SHABOOTNL
@SHABOOT

LOOKING/GOOD

Mooie & verzorgde voeten

De temperaturen lopen op. Tijd om iets luchtigs aan te trekken. Het liefst ook aan je voeten. Maar zijn jouw voeten wel klaar voor slippers? Maak je voeten klaar om je dichte schoenen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



VERWIJDER NAGELLAK Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

NEEM EEN VOETENBADJE Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

VERWIJDER EELT Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvrijl of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

NAGELS KNIPPEN Knip of vijl je nagels recht af, om ingegroeide teennagels te voorkomen.

SMEER JE VOETEN IN Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème goed kan intrekken.

NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN Een zomerse kleur nagellak op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.

Schitterende nagels, een perfecte look!

Gelnagels

BIAB nagels

Gellak

A brush of perfection



Jouw nagels weerspiegelen jouw algemene gezondheid maar ook jouw stijl, klasse en vooral smaak. Daarom zijn mooie en verzorgde nagels essentieel voor wie er goed wil uitzien. Geniet van een gezellige huiselijke sfeer en ga buiten met stralende nagels bij Nagelstudio Elia!



Bezoek de website voor alle mogelijkheden of maak meteen online een afspraak!



Dr J. Goossenaertsstraat 27,
Kalmthout



0032 478 43 69 08
www.nagelstudioelia.be



VAKANTIETIJD! ☀️

Koop een wash en rinse (250ml) en krijg de maxi wash 100ml gratis bij!

De wash en rinse is er ook in travelsize van 40 ml

- Everlasting colour wash € 28.50
- Everlasting rinse € 28.50
- Everlasting colour leave in spray € 28.50
- Kleine travelsize haardroger € 33,-



Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29
tkapsalonbijmaxime@gmail.com
www.kapsalonmaxime.optios.net



Zorg en aandacht voor jouw hond

Jouw hond is in goede handen bij Leen van Oh! My Dog en zal met veel zorg en aandacht worden getrimd.

Had jij graag wat meer info of wil je graag een afspraak maken, aarzel dan zeker niet om me te contacteren.



Maak snel een afspraak!



Brasschaatsteenweg 236, Kalmthout
0473 22 23 50 | leen@oh-mydog.be

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

+31(0)76 711 53 40

info@bruistonline.nl

Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland (NL)



Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

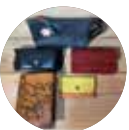
NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:

WWW.ARTISTIKI.BE



Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en toolen van tuigleer



VOLG ONS OOK OP:  


Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403
info@artistiki.be | www.artistiki.be
BE 0651.552.859

Op zoek naar dartartikelen?

DARTBORDEN • PIJLEN • FLIGHTS • ACCESSOIRES • BIEREN

Twijfelt u?
Probeer pijlen uit op onze **testbaan**.

DARTSHOP ESSEN

Stationsstraat 1, 2910 Essen
info@dartshopessen.be
www.dartshopessen.be |  





Een gemakkelijke oplossing in de vakantie!

Henna wenkbrauwen en wimperlifting (met kleuring) is een gemakkelijke oplossing voor in de vakantie...



Je hoeft je geen zorgen te maken tijdens de vakantie over je wenkbrauwen en wimpers. **Neem contact met mij op!**



Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen
0472 45 54 81 | info@makeupizabela.be
www.makeupizabela.be |  

Op zoek naar een leuke daguitstap? Nieuw: Educatief Maïsdoolhof 2023



Sinds 2007 zochten reeds duizenden bezoekers hun weg doorheen het jaarlijkse **maïsdoolhof**. Tijdens de maanden juli, augustus en september te bezoeken. Het maïsdoolhof van 4 ha betekent enkele uren lang de weg zoeken voor jong en oud, raadsels oplossen en spelletjes spelen.

Maak kans op een BALLONVAART



Ga naar de website en ontdek alles wat er bij ons mogelijk is:



Elk jaar doen we iets nieuws:



FIETSEN

Dit jaar kan je gratis fietsen door de maïs.



WEETJES

Niet enkel vragen zoeken maar ook bordes met weetjes.



De Bosrust

Taverne - Restaurant - Speeltuिन
Minigolf - Binnenspeeltuिन - Maïsdoolhof

www.debosrust.be

Kleine Horendonk 8, 2910 Essen - 03-677.01.24

Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar, maar bovendien superlekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshellpen

BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdampd, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshellpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshellpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

		3		4	8			0
	4		9					6
			2	7				3
4	6					1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:
**5-daags verblijf in
Vakantiehôtel Der Brabander**

t.w.v. **€ 698,-**

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- 📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- ☎ 0049 2981 9320
- ✉ info@brabander.nl
- 🌐 www.brabander.nl

v a k a n t i e i f g
u b e p z x s m m v r
l m r p p f y l l x e
h n d a x o b b f l b
z o o r b u b g e p r
t o t t i a p k e c e
n k w e l l n e s s t
k l l m l t y d p k n
i g b e r v w y e y i
e w g n m e s v t r w
d u i t s l a n d y v

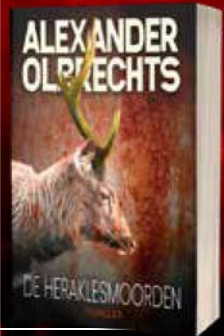
brabander appartement
winterberg hotel
wellness duitsland
familie vakantie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be.

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u
t p j b o v g d o l m
x n a k h o s t l y y
z q o n r f r q b u t
v o t o n r u d r z h
z g t h r i l l e r i
a h y x h k n x c n s
s h w h k a e g h f c
d t j q p g u b t j h
w h e r a k l e s c z
i n t b s i t a f a j

thriller favoriet
bekroont olbrechts
spanning herakles
moorden mythisch

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel